

14
S
E
N
E
V
E

8:00 - 8:45		8:45 - 9:00		Ceremonia de Inauguración	
9:00 - 9:15 Introducción a la ortopedia regenerativa Dr. Ramiro Ramírez Gutiérrez		9:15 - 9:30 Introducción al intervencionismo ortopédico Dr. Rodolfo Sánchez Ayala			
9:30 - 9:45 ¿Cómo convencer y preparar al paciente para hacer un tratamiento ortobiológico? Dr. José Fernando Izquierdo Moncayo					
9:45 - 10:05 ¿Es posible combinar tecnología con técnicas biológicas? Dr. Paul G. Terán		10:05 - 10:30 PRP, PRF y lisado: Mecanismos, variantes e indicaciones clínicas Dr. Himanshu Bansal			
10:30 - 10:45 El amanecer de la medicina fotobiológica: transformación de los paradigmas de tratamiento en ortopedia Dr. Shahnawaz Hussein					
10:45 - 11:00 Utilidad de la medicina funcional en sistema musculoesquelético Dra. Irma Spinola Alcocer					
11:00 - 11:15 DISCUSIÓN					
RECESO 11:15 a 11:40					
11:40 - 12:00 Procesamiento de médula ósea: Centrifugación, estratificación, optimización del rendimiento Dr. Himanshu Bansal					
12:00 - 12:20 Mejorando los resultados de los ortobiológicos mediante diagnósticos de precisión e intervención nutracéutica Dr. Shahnawaz Hussein					
12:20 - 12:40 Combinación de terapia invasiva para la regeneración del tendón Dr. Ferran Abat					
12:40 - 13:00 Terapias combinadas: PRP, grasa, BMAC y microfat. Dr. Himanshu Bansal		13:00 - 13:15 Infiltraciones guiadas Dr. Jerry León		13:15 - 13:30 Hidrosección de fascias Dr. Gastón Espinet	
13:30 - 13:45 Artritis reumatoide una nueva visión integrativa Dra. Mariana Gomez Morales					
RECESO 13:45 a 14:10					
14:10 - 14:30 ¿Cómo se produce una Tendinopatía? Fisiopatología y la implicación en la salud general Dr. Paul G. Terán					
14:30 - 14:45 Tratamiento ortobiológico de las tendinopatías Dr. Ferran Abat					
14:45 - 15:00 Tendinopatía del gluteo medio Dr. Rodolfo Sánchez Ayala					
15:00 - 15:15 Abordajes de intervencionismo ecoguiado muscoesquelético en hombro Dr. Gastón Espinet					
15:15 - 15:45 Criterio de aplicación de ortobiológicos en hombro: Cómo y cuándo Dr. José Fernando Izquierdo Moncayo					
15:45 - 16:00 DISCUSIÓN					
INICIO DE TALLERES 16:00 - 19:00					

15
S
E
N
E
V
I

9:00 - 9:15 Metales pesados y su conexión con el hueso Dra. Mariana Gomez Morales		9:15 - 9:35 Suero condicionado y exosomas: evidencia, extracción y casos Dr. Himanshu Bansal	
9:35 - 9:55 Actualización en tratamientos de dolor crónico de columna Dr. Jerry León			
9:55 - 10:10 Bloqueos ecoguiados de raquis Dr. Gastón Espinet		10:10 - 10:30 Protocolo RESTAURA - REGENERA Dr. Ramiro Ramírez Gutiérrez	
10:30 - 10:45 Terapia con plasma rico en plaquetas para el dolor lumbar crónico complejo con componente neuropático: análisis retrospectivo en una clínica de medicina del dolor en México. Dr. César Amescua García			
10:45 - 11:00 Real World Evidence e IA en el tratamiento ortobiológicos Dr. Ferran Abat			
11:00 - 11:15 Optimización de la técnica de inyección guiada por ultrasonido en columna Dr. David Wang			
11:15 - 11:30 Nucleólisis con ozono más aspirado de médula ósea Dr. José Manuel Hernández			
11:30 - 11:45 DISCUSIÓN			
RECESO 11:45 a 12:00			
12:00 - 12:20 Manejo integrativo previo al tratamiento regenerativo Dra Melissa Haro Villaescusa		12:20 - 12:40 Resultados y complicaciones de la Artroscopia y la ATR en artritis de rodilla Dr. Carlos Garza Moreno	
12:40 - 13:00 Medicina regenerativa en lesiones de rodilla: ¿Cuándo y por qué? Dr. David Wang		13:00 - 13:15 La importancia del uso de US MSK en MR Dra. Amelia Flores	
13:15 - 13:30 Consensos actuales: ESSKA ICERS Dr. Rodolfo Sánchez Ayala			
13:30 - 13:50 Mejor biológico y protocolo en Gonartrosis severa Gill y IV Dr. Himanshu Bansal		13:50 - 14:05 Fracción vascular estromal articular y subcondroplastia Dr. José Manuel Hernández	
14:05 - 14:20 PREGUNTAS			
RECESO 14:20 a 14:45			
14:45 - 15:00 Microbiota oral y su relación con el dolor articular Dra. Mariana Gomez Morales			
15:00 - 15:15 Neurociencia del dolor, regenerar tejido a veces no es suficiente.. Dr. Ricardo Ocaranza			
15:15 - 15:30 Valoración integrativa de un paciente con osteoartritis degenerativa Dr. Shahnawaz Hussein			
15:30 - 15:45 Optimización de la técnica de inyección guiada por ultrasonido de rodilla Dr. David Wang			
15:45 - 16:00 Ortobiológicos en conjunto: ¿por qué uno no siempre es suficiente? Dr. Jerry León		16:00 - 16:15 Infiltración Intraósea de Rodilla: Evidencia e indicaciones Dr. Juan José Ramírez Minor	
16:15 - 16:30 Uso de secretomas en artrosis de rodilla en comparación con células troncales mesenquimales Dr. Julio César Tobón Velasco			
16:30 - 16:45 Reporte de caso: Tratamiento con aspirado de médula ósea en rupturas parciales de ligamento cruzado anterior Dr. José Manuel Hernández			
16:30 - 16:45 Ondas de choque y su evidencia en osteoartritis de rodilla Dr. Paul G. Terán			
17:00 - 17:30 DISCUSIÓN			

16
S
Á
B
A
D
O

8:30 - 8:45 Un trabajo experimental: aplicación de PRP en músculo denervado por lesión de nervio periférico Dr. Diego Delgado		
8:45 - 9:00 Nuevas fronteras en el tratamiento ortobiológicos de las lesiones musculares Dr. Ferran Abat		
9:00 - 9:15 El láser de alta intensidad: Más allá de la fotomodulación Dr. Paul G. Terán		
9:15 - 9:30 Senescencia celular, su implicación en células madre y la regeneración del cartilago articular Dra. Mayra Rodríguez Serrato	9:30 - 9:45 Uso de células mesenquimales y exosomas alógenicas en ortopedia Dr. Ramiro Ramírez Gutiérrez	
9:45 - 10:00 Aplicación clínica de PRP en lesiones de nervio periférico Dra. Leonor López de Dicastillo	10:00 - 10:15 Pinzamiento de cadera: Opciones de manejo Dr. Félix Vilchez	10:15 - 10:30 Artritis y necrosis avascular de cadera: Tratamiento biológico Dr. Antonio Porthos
10:30-10:45 Hidrodisección de nervio periférico Dr. Gastón Espinet		
10:45 - 11:00 La fascia: ¿tejido olvidado? Dra. Mariana Gomez Morales		
11:00 - 11:15 La fascia intermuscular Dr. Gastón Espinet		
11:15 - 11:30 DISCUSIÓN		
RECESO 11:30 a 12:00		
12:00 - 12:15 Síndrome musculoesquelético de la menopausia Dra. Irma Spínola Alcocer		
12:15 - 12:30 Cuándo suprimir y cuándo regenerar: corticosteroides vs ortobiológicos Dr. Shahnawaz Hussein		
12:30 - 12:45 Aplicación de ortobiológicos y su relación con medicamentos comunes Dra. Daniela Hernández		
12:45 - 13:00 Abordaje del dolor de hombro: Justificación y protocolo clínico Dr. Juan Alberto Rojas	13:00 - 13:15 Abordaje artritis de rodilla: Justificación y protocolo clínico Dr. Wajid Burad Fonz	13:15 - 13:30 Abordaje terapéutico en artritis de cadera: Justificación y protocolo clínico Dr. Juan José Ramírez Minor
13:30 - 13:45 Abordaje multimodal en lumbalgia: Justificación y protocolo clínico Dr. Ramiro Ramírez Gutiérrez		
13:45 - 14:00 PREGUNTAS		
14:00 - 14:15 DISCUSIÓN		
DESPEDIDA 14:15 a 14:30		
CURSO POST-CONGRESO EN MEDYCA BOSQUES 15:30		